

## FIM DO ISOLAMENTO

Desde que esteja sem febre há três dias e com melhoria significativa dos sintomas.



**Com doença ligeira a moderada:**  
ao fim de **10 dias**



**Com doença grave ou crítica:**  
ao fim de **20 dias**



#SEJAUMAGENTEDESAUDEPUBLICA  
#ESTAMOSON  
#UMCONSELHODADGS

## ASSINTOMÁTICOS

(pessoas com teste positivo para COVID-19 mas que não têm nem desenvolvem sintomas)

O isolamento termina **10 dias depois do teste que confirmou COVID-19**



#SEJAMAGENTEDESUAUDEPUBLICA  
#ESTAMOSON  
#UMCONSELHODADGS

## PORQUE NÃO SE REALIZA TESTE DE CURA?

- A partir do 8º - 10º dia de doença, a **transmissão do vírus é quase nula** nos assintomáticos e doentes ligeiros ou moderados
- Mesmo que existam partículas do vírus detetadas nos testes, **isso não significa que exista transmissão do vírus para outras pessoas**



#SEJAMAGENTEDESUAUDEPUBLICA  
#ESTAMOSON  
#UMCONSELHODADGS

## PORQUE NÃO SE REALIZA TESTE DE CURA?

- Tal como na maior parte das infeções respiratórias virais, não é necessário realizar um "teste de cura" na COVID-19
- **A DGS está em linha com a evidência científica mais recente** e com as recomendações internacionais da OMS e do ECDC



#SEJAMAGENTEDESUAUDEPUBLICA  
#ESTAMOSON  
#UMCONSELHODADGS

## SINTOMAS:

### Sintomas de infeção respiratória aguda

**Tosse** (que pode estar associada a dores musculares ou dor de cabeça)

**Febre** (temperatura  $\geq 38.0^{\circ}\text{C}$ )

**Dificuldade respiratória**

**Perda do olfato\***

**Perda ou diminuição do paladar de início súbito\***

\*sintomas incluídos na revisão da norma



#SEJAMAGENTEDESUAUDEPUBLICA  
#ESTAMOSON  
#UMCONSELHODADGS